Unsere Schweiz | Body, Mind & Soul

Advanced Detox am Vierwaldstättersee

Aktivieren Sie Ihre körpereigenen Selbstheilungskräfte

Copyright 2024 | PDF generiert am 18.05.2024 10:35:44

Reiseübersicht

Chenot Palace Weggis ist das führende Health Wellness Retreat aus dem renommierten Hause Chenot. Das Hotel, das ab 11. Juni 2020 seine Pforten öffnet, liegt am Fuße der Schweizer Alpen, am Ufer des malerischen Vierwaldstättersees.

In diesem eleganten Gebäude entspannen erholungssuchende Gäste mit unseren exklusiven Chenot-Programmen und Behandlungen.

Auf 5.000 Quadratmetern ist das Medical Spa, das Herzstück unseres Hauses, für Diagnoseverfahren nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und hochmoderne medizinische Untersuchungs- und Behandlungsmethoden ausgestattet.

Reiseprogramm - Tage

Advanced Detox am Vierwaldstättersee

Copyright 2024 | PDF generiert am 18.05.2024 10:35:44

Detailprogramm

Advanced Detox am Vierwaldstättersee

Dieses Basisprogramm von Henri Chenot zielt auf eine tiefe Reinigung und Entgiftung des Körpers ab. Die natürlichen Prozesse zur Ausscheidung von Stoffwechselschlacken und Giftstoffen werden angekurbelt, geschädigtes Gewebe geheilt und das hormonelle Gleichgewicht wiederhergestellt. Im Programm enthalten sind medizinische Beratungsspräche, hochentwickelte Diagnoseverfahren, ein kalorienarmer, pflanzenbasierter Ernährungsplan und zielgerichtete therapeutische Behandlungen. Durch das Zusammenspiel dieser Komponenten wird eine wirksame Entgiftung erzielt.

Die Behandlungen und die Entwicklung des Ernährungsplans erfolgen unter strenger medizinischer Aufsicht. Zum Behandlungsplan gehören Zell-Resonanz-Therapien, spezielle Cupping-Massagetechniken (Schröpfmassage), Elektrostimulation, die Anwendung ätherischer Öle, Hydro-Aromatherapie mit Pflanzenextrakten, Salzmineralien und Wasser (mit unterschiedlichen Temperaturen und Druckverhältnissen), mit Mikroalgen angereicherte Schlammpackungen auf pflanzlicher Basis sowie belebende Hochdruckduschen. Das Programm wird für jeden Gast individuell angepasst und dauert eine Woche.

Hotel
Chenot Palace Weggis

Copyright 2024 | PDF generiert am 18.05.2024 10:35:44

Termine & Preise

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Copyright 2024 | PDF generiert am 18.05.2024 10:35:44

Die Chenot-Methode

Über Henri Chenot

Henri Chenot, ein Franzose mit katalanischen Wurzeln, studierte zuerst Biologie; konzentrierte sich später aber auf die Fachbereiche Psychologie, chinesische Medizin und Naturheilkunde.

Er war bereits für seinen revolutionären Ansatz in der Gesundheitsprävention bekannt, als er 1974 mit der Poliklinik von Cannes sein erstes Zentrum eröffnete. Im Anschluss reiste er quer durch Europa, um auch anderen Wissenschaftlern seine innovativen Ideen im Bereich der Gesundheitsvorsorge vorzustellen. Er vertrat die Idee, dass sich durch bestimmte alltägliche Gewohnheiten Giftstoffe im Körper ansammeln, die sich dann später zu degenerativen Krankheiten entwickeln.

Sein revolutionärer Ansatz für medizinische Wellnessprogramme führte zur Entwicklung seines Konzepts der Biontologie (der Wissenschaft des Lebens) und natürlich der bekannten Chenot-Methode®, die auf der Wiederherstellung des Gleichgewichts der Körperfunktionen beruht und in allen Chenot-Zentren als Grundlage des Therapieangebots eingesetzt wird.

Ein gesunder Körper braucht innere Harmonie.

Über die Chenot-Methode®

Die Chenot-Methode® ist eine wirkungsvolle, intensive und auf jeden Gast individuell angepasste Leistungspalette aus Anwendungen, Behandlungskonzepten und Ernährungsplänen, die von Henri Chenot und einem Team aus Experten in fast fünfzig Jahren Forschung und Berufserfahrung sorgfältig ausgearbeitet wurden. Die Chenot-Methode® aktiviert die nahezu unendliche Fähigkeit und Kraft zur Selbstheilung unseres Körpers. Abwehrmechanismen werden gestärkt und Krankheiten vorgebeugt. Körper und Geist erneuern und verjüngen sich aus dem Inneren heraus. Ein Leben voller Vitalität und Wohlbefinden wird wieder möglich. Die Chenot-Methode® kombiniert die Prinzipien traditioneller chinesischer Heilkunst mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der westlichen Medizin. Die Chenot-Methode® ist so einzigartig, da sie energetische, körperliche und emotionale Stimuli kombiniert und gemeinsam an den Körper überträgt, der daraufhin seine eigene, innere Medizin entwickelt. Das Ergebnis sind neue Energie, eine gesteigerte Leistungsfähigkeit und innere Harmonie. Die Behandlung wirkt über einen längeren Zeitraum nach.

Copyright 2024 | PDF generiert am 18.05.2024 10:35:44

Behandlungs-Programme

Diagnose-verfahren und Behandlungen

Die Hauptpfeiler der Chenot-Philosophie: ein integrativer, individueller Ansatz sowie Beständigkeit und Verbindlichkeit bei allen Behandlungen und Leistungen, die wir anbieten.

Folgende Abteilen sorgen für Ihr Wohlbefinden:

- **Medizinische Abteilung**
- **Hydrotherapie-Abteilung**
- **Ästhetische Abteilung**
- **Human Performance Abteilung**
- **Medizinisch-Ästhetische Abteilung**
- **Sport und Fitness Abteilung**

Advanced Detox

Aktivieren Sie Ihre körpereigenen Selbstheilungskräfte

Dieses Basisprogramm von Henri Chenot zielt auf eine tiefe Reinigung und Entgiftung des Körpers ab. Die natürlichen Prozesse zur Ausscheidung von Stoffwechselschlacken und Giftstoffen werden angekurbelt, geschädigtes Gewebe geheilt und das hormonelle Gleichgewicht wiederhergestellt. Im Programm enthalten sind medizinische Beratungsspräche, hochentwickelte Diagnoseverfahren, ein kalorienarmer, pflanzenbasierter Ernährungsplan und zielgerichtete therapeutische Behandlungen. Durch das Zusammenspiel dieser Komponenten wird eine wirksame Entgiftung erzielt. Die Behandlungen und die Entwicklung des Ernährungsplans erfolgen unter strenger medizinischer Aufsicht. Zum Behandlungsplan gehören Zell-Resonanz-Therapien, spezielle Cupping-Massagetechniken (Schröpfmassage), Elektrostimulation, die Anwendung ätherischer Öle, Hydro-Aromatherapie mit Pflanzenextrakten, Salzmineralien und Wasser (mit unterschiedlichen Temperaturen und Druckverhältnissen), mit Mikroalgen angereicherte Schlammpackungen auf pflanzlicher Basis sowie belebende Hochdruckduschen. Das Programm wird für jeden Gast individuell angepasst und dauert eine Woche (7 Nächte & 6 Tage).

Für wen ist das Programm geeignet?

Dieses Programm eignet sich für all unsere Gäste, insbesondere aber für Personen, die einen gesünderen Lebensstil pflegen möchten und im Alltag viel sitzen.

Empfohlene Zusatzbehandlungen

- Umfangreiche Labordiagnostik
- Intravenöse Nährstofftherapie (Infusion)
- Ozontherapie
- Osteopathie
- Colon-Hydro-Therapie

Recover & Energise

Den Geist entspannen – den Körper beleben

Dieses Programm soll Stress abbauen und die natürliche Energiebalance und Vitalität Ihres Körpers wiederherstellen. Ausgehend von den Basis-Detox-Behandlungen von Henri Chenot wird das Programm mit einer spezifischen, klinisch-erprobten sowie patentierten Technologie aus dem Bereich der Neurowissenschaften erweitert. Das Verfahren baut Stress ab und energetisiert auch die tiefer liegenden Körperstrukturen. Ihr Körper kann so seinen natürlichen Rhythmus wiederherstellen und chronischen Stress abbauen. Schlafgewohnheiten

Copyright 2024 | PDF generiert am 18.05.2024 10:35:44

werden verbessert, eine positivere Grundstimmung stellt sich ein. Im Ergebnis fühlen Sie sich energiegeladen, leistungsstark und einfach wohl in Ihrem Körper. Unsere erfahrenen Spezialisten führen zunächst eine ausgedehnte medizinische Diagnostik durch. Auf dieser Grundlage wird die Behandlung genau ausgewertet und entsprechend optimiert. Das Programm wird für jeden Gast individuell angepasst und dauert eine Woche (7 Nächte & 6 Tage).

Für wen ist das Programm geeignet?

Dieses einwöchige Programm (7 Nächte) eignet sich besonders für Personen, die im Alltag permanent mit verschiedenartigen Stressfaktoren konfrontiert werden und dadurch stark erschöpft sind.

Empfohlene Zusatzbehandlungen

(Optional, nicht im Preis inbegriffen):

- Umfangreiche Labordiagnostik
- Intravenöse Nährstofftherapie (Infusion)
- Ozontherapie
- Hochtontherapie
- Neurac-Therapie
- Ganzkörper-Kryotherapie

Prevention & Ageing Well

Selbstoptimierung beginnt immer mit dem Gedanken an die Zukunft

Dieses Programm stärkt den Körper und macht ihn widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Alltags. Es basiert auf einem proaktiven Ansatz und verzichtet auf das heutzutage gängige Prinzip von „erst kommt die Krankheit, dann die Therapie“. Das Programm baut auf den Basis-Detox-Behandlungen von Henri Chenot auf. Hinzu kommen weitere klinisch-erprobte Behandlungen, die die innere Gesundheit stärken sowie die Selbstheilungskräfte von Gewebe und Organsystem langfristig aktivieren .
Unser Körper besitzt die erstaunliche Fähigkeit, in jedem Alter seine Funktionalität und Leistungsfähigkeit geistig und körperlich zu verbessern – vorausgesetzt, er wird mit den richtigen und optimal dosierten Stimuli versorgt. Mithilfe modernster Diagnoseverfahren werden die individuellen Lebensstilfaktoren unserer Gäste ermittelt. Die Ergebnisse helfen unserem medizinisch geschulten Personal dabei, das aktuelle Leistungspotenzial Ihres Körpers auszuwerten und alle Behandlungsmaßnahmen ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen. Das Programm wird für jeden Gast individuell angepasst und dauert eine Woche (7 Nächte & 6 Tage).

Für wen ist das Programm geeignet?

Dieses einwöchige (7 Nächte) Programm ist speziell für gesundheitsbewusste Gäste entwickelt worden, die sich in jedem Alter einen vitalen und aktiven Lebensstil erhalten wollen.

Programmübersicht

- Zimmer oder Suite nicht inklusive
- Freie Nutzung von Fitnessstudio, Hallenbad, Sauna, Dampfbad mit Farbtherapie
- Freier Zugang zum Privatstrand am Vierwaldstättersee

Empfohlene Zusatzbehandlungen

- Umfangreiche Labordiagnostik
- Intravenöse Nährstofftherapie
- Ozontherapie

Referenz-Weblink:

Copyright 2024 | PDF generiert am 18.05.2024 10:35:44

https://www.perfectswitzerland.ch/de/reise/advanced-detox-am-vierwaldstaettersee

Copyright 2024 | PDF generiert am 18.05.2024 10:35:44